



PLANNING DE FORMATION EXTENSION DE CIL - CIL À CIL

DURÉE : 2 JOURS (10H-13H / 14H-18H)

JOUR 1

MATIN

FORMATION THÉORIQUE

10h00 - 10h30 : Accueil des stagiaires

- Petit déjeuner d'accueil (café, thé, viennoiseries).
- Distribution des supports de formation.
- Présentation de la formatrice, des stagiaires, et des objectifs de la formation.

10h30 - 11h15 : Théorie approfondie

- Communiquer efficacement avec des termes techniques adaptés.
- Explication de l'anatomie des cils : structure, cycle de vie, et importance pour les extensions.
- Normes d'hygiène à respecter dans le cadre de la pose d'extensions.

11h15 - 11h30 : Pause

11h30 - 12h30 : Théorie approfondie

- Découverte des différents types de produits et outils nécessaires.
- Analyse des formes des yeux et des cils pour savoir quelles extensions utiliser selon les besoins.
- Identification des précautions à prendre et des contre-indications.

12h30 - 13h00 : Questions/réponses et synthèse de la théorie

13h00 - 14h00 : Pause déjeuner

APRES-MIDI

THÉORIE ET EXERCICES PRATIQUES

14h00 - 15h00 : Découverte et maîtrise du matériel

- Apprentissage du maniement des outils (pince, colle, extensions, etc.).
- Exercice pratique : pose d'extensions de cils sur support technique.

15h00 - 16h30 : Création d'un Mapping personnalisé

- Théorie sur le mapping : adapter le design des extensions à la morphologie de l'œil.
- Exercice pratique de création de mapping sur papier.

16h30 - 16h45 : Pause

16h45 - 17h45 : Mise en pratique sur tête d'entraînement

- Pose et dépose d'extensions sur tête d'entraînement (type "Gertrude")

17h45 - 18h00 : Débriefing de la journée



PLANNING DE FORMATION EXTENSION DE CIL - CIL À CIL

DURÉE : 2 JOURS (10H-13H / 14H-18H)

JOUR 2

MATIN

FORMATION PRATIQUE

10h00 - 10h30 : Petit déjeuner d'accueil

- Retour sur la première journée : discussion sur les acquis et les éventuelles difficultés rencontrées.

10h30 - 12h30 : Démonstration de la formatrice

- Accueil d'un modèle pour une démonstration complète.
- Étapes de la préparation : nettoyage des cils et mise en place des patches.
- Préparation des produits nécessaires.
- Réalisation d'une pose complète cil à cil avec explications détaillées.
- Techniques pour prendre des photos mettant en valeur le résultat final.
- Explication des consignes "aftercare" à donner au modèle pour garantir un bon entretien des extensions.

12h30 - 13h00 : Questions/réponses et synthèse de la pratique

13h00 - 14h00 : Pause déjeuner

APRES-MIDI

FORMATION PRATIQUE

14h00 - 16h30 : Pose en autonomie

- Accueil d'un modèle par chaque stagiaire.
- Préparation des produits et nettoyage des cils.
- Réalisation d'une pose complète cil à cil sous supervision de la formatrice.
- Conseils pour prendre des photos professionnelles des poses réalisées.
- Communication des consignes "aftercare" aux modèles.

16h30 - 17h00 : Développement professionnel

- Stratégies pour développer son activité :
- Marketing et communication : présence en ligne, réseaux sociaux, création de portfolio.
- Fidélisation de la clientèle et gestion des retours.

17h00 - 18h00 : Débriefing et conclusion

- Session de questions/réponses pour finaliser les acquis.
- QCM final de validation via Google Forms.
- Feedback des stagiaires sur la formation.
- Remise des attestations de formation aux participants.