



PLANNING DE FORMATION REHAUSSEMENT DE CILS

DURÉE : 1 JOUR (10H-13H / 14H-18H)

MATIN

FORMATION THÉORIQUE

9h00 - 9h30 : Accueil des stagiaires

- Petit déjeuner d'accueil (café, thé, viennoiseries).
- Distribution des supports de formation.
- Présentation de la formatrice, des stagiaires et des objectifs de la journée.

9h30 - 10h15 : Partie théorique - Introduction

- Qu'est-ce que le rehaussement de cils ?
- Comparaison avec d'autres techniques.
- Anatomie des cils : structure et cycle de vie.

10h15 - 10h30 : Pause

10h30 - 11h30 : Partie théorique - Approfondissement

- Normes d'hygiène à respecter.
- Précautions et contre-indications.
- Types de produits et outils nécessaires.
- Choix des produits en fonction des types de cils.
- Préparation du poste de travail.

11h30 - 12h00 : Questions/réponses et synthèse de la théorie

12h00 - 13h00 : Pause déjeuner

APRES-MIDI

FORMATION PRATIQUE

13h00 - 14h30 : Démonstration par la formatrice

- Accueil du modèle.
- Préparation avant le rehaussement : nettoyage, mise en place des patches et pads.
- Application des lotions et produits.
- Temps de pose et retrait des produits.

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Pratique autonome encadrée

- Les stagiaires appliquent les techniques apprises sur leur modèle.
- Techniques avancées : rehaussement combiné.
- Résolution de problèmes spécifiques.

16h00 - 16h30 : Développement professionnel

- Prise en photo professionnelle pour valoriser la pose réalisée.
- Conseils post-traitement pour les clientes.
- Stratégies pour développer son activité (marketing et communication).

16h30 - 17h00 : Débriefing et conclusion

- QCM final de validation (Google Forms).
- Feedback des stagiaires sur la formation.
- Remise des attestations de formation.